



## DEN DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ NA TUL II.

# Osamělost duše v sítích

|                        |   |
|------------------------|---|
| Termín realizace       | 19. BŘEZNA 2020   |
| Čas                    | 8.30 registrace   9.00 zahájení   |
| Místo                  | Aula FP TUL   budova G + učebny FZS TUL   budova F<br>Adresa: Univerzitní náměstí 1410/1   460 01 Liberec   |
| Kontaktní osoba        | <b>PhDr. Kateřina Thelenová, Ph.D.</b>   katerina.thelenova@tul.cz   606 602 983  |
| Přihlášky na workshopy | <a href="https://www.fzs.tul.cz/veda-a-vyzkum/konference-a-seminare/den-dusevniho-zdravi">https://www.fzs.tul.cz/veda-a-vyzkum/konference-a-seminare/den-dusevniho-zdravi</a> |

### PROGRAM – přednáškový sál | aula | budova G

|             |   |
|-------------|---|
| 8.30–9.00   | Prezence účastníků  |
| 9.00–9.30   | Představení tématu a organizace akce DDZ   <b>PhDr. Kateřina Thelenová, Ph.D., Mgr. Magda Holá, DiS.</b><br>Úvodní slovo   <b>doc. RNDr. Miroslav Brzezina, CSc.</b>   rektor TUL<br><b>MUDr. Jaromír Hons, Ph.D.</b>   FZS TUL   odborný garant reformy psychiatrické péče v Libereckém kraji pro zdravotní oblast, lékařský ředitel a primář psychiatrického odd. KNL |
| 9.30–10.30  | Recovery – zotavení   <b>Mgr. et Mgr. Martin Fojtíček</b>   |
| 10.30–11.00 | Duševní zdraví v ČR: cena léčby a co nás stojí neléčit   <b>prof. MUDr. Pavel Mohr, Ph.D.</b>   FZS TUL   |
| 11.00–11.30 | Osamělost duše   <b>PhDr. Jiřina Šiklová, CSc.</b>   FZS TUL  |
| 11.30–12.00 | Přestávka + přesun na workshopy   |
| 12.00–12.30 | Důležitost správné komunikace v životě člověka aneb rizika a úskalí datové komunikace   <b>PhDr. Jana Wolesská, Ph.D.</b>   FZS TUL   |
| 12.30–13.30 | Koncepce biografické péče o seniory   <b>PhDr. Eva Procházková, Ph.D.</b>   |
| 13.30–14.00 | Bolíto – popáleniny trochu jinak   <b>Mgr. Lenka Šetelíková</b>   |
| 14.00–14.30 | Osamělost v sítích vztahů   <b>PhDr. Lenka Václavíková, Ph.D.</b>   |
| 14.30–15.00 | Zakončení akce, hodnocení (včetně písemné evaluace), předání potvrzení o účasti   |

### PROGRAM – workshopy od 11.45 v budově F3 | Fakulta zdravotnických studií

|  |  |
|--|--|
| 11.45–12.45<br>Učebna: FZS10   3. p.                 | Moje jméno není diagnóza: strukturovaná beseda 3 lidí se zkušeností s duševním onemocněním moderuje   <b>Bc. Lenka Schneiderová</b> (projekt Destigmatizace) Maximálně 30 účastníků. |
| 11.45–13.00<br>Učebna: knihovna FZS   1.p.           | Trénink paměti proti osamělosti   <b>Mgr. Lenka Nádvorníková, Ph.D.</b><br>Začátky skupinové práce: 11.45   12.10   12.40<br>Skupiny po 6 účastnících, program na dvacet minut.      |
| 12.45–13.45<br>Učebna: FZS14   3. p.                 | Art Workshop: energie hudby proti osamělosti   <b>Bc. Pavlína Rejlková</b><br>Maximálně 16 účastníků.  |
| 12.45–13.45<br>Učebna: FZS11   3. p.                 | Co všechno o sobě sdělujeme a jak nás vnímá okolí   <b>PhDr. Jana Wolesská, Ph.D.</b>   FZS TUL<br>Maximálně 30 účastníků.   |
| 11.40–14.45<br>Učebna: zasedací místnost FZS   2. p. | Film + možnost besedy (FOKUS), vždy po 30 minutách, maximálně 20 účastníků najednou.<br>11.45 – 12.15   12.20 – 12.50   12.55 – 13.25   13.30 – 14.00   14.05 – 14.35                |

#### DOPROVODNÝ PROGRAM

Na chodbách budovy G | Informační panely: TULIPAN, FOKUS, LK | Výstava studentských prací | Prezentace celosvětového projektu NURSING NOW