



## DEN DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ NA TUL II. Osamělost duše v sítích

Termín realizace	7. ŘÍJNA 2020
Čas	8.30 registrace   9.00 zahájení
Místo	Aula TUL   budova G + učebny FZS TUL   budova F Adresa: Univerzitní náměstí 1410/1   460 01 Liberec
Kontaktní osoba	PhDr. Kateřina Thelenová, Ph.D.   katerina.thelenova@tul.cz   606 602 983
Přihlášky na workshopy	<a href="https://www.fzs.tul.cz/veda-a-vyzkum/konference-a-seminare/den-dusevniho-zdravi">https://www.fzs.tul.cz/veda-a-vyzkum/konference-a-seminare/den-dusevniho-zdravi</a>

### PROGRAM – přednáškový sál | aula | budova G

8.30–9.00	Prezence účastníků hlavního programu
9.00–9.30	Představení tématu a organizace akce DDZ   <b>PhDr. Kateřina Thelenová, Ph.D., Mgr. Magda Holá, DiS.</b> Úvodní slovo   <b>doc. RNDr. Miroslav Brzezina, CSc.</b>   rektor TUL <b>MUDr. Jaromír Hons, Ph.D.</b>   FZS TUL   odborný garant reformy psychiatrické péče v Libereckém kraji pro zdravotní oblast, přednosta Centra psychiatrie
9.30–10.00	Duševní zdraví v ČR: cena léčby a co nás stojí neléčit   <b>prof. MUDr. Pavel Mohr, Ph.D.</b>   FZS TUL
10.00–11.00	Recovery – zotavení   <b>Mgr. et Mgr. Martin Fojtíček</b>
11.00–11.30	Osamělost duše   <b>PhDr. Jiřina Šiklová, CSc.</b>   FZS TUL
11.30–12.00	<b>Přestávka + přesun na workshopy</b>
12.00–12.30	Důležitost správné komunikace v životě člověka aneb rizika a úskalí datové komunikace   <b>PhDr. Jana Wolesská, Ph.D.</b>   FZS TUL
12.30–13.00	Sociální aktivizace seniorů jako nástroj prevence osamělosti   <b>Mgr. Martin Korych</b>
13.00–13.30	Typologie osobnosti ve vztahu k adherenci a její terapeutické implikace <b>prof. MUDr. Cyril Höschl, DrSc., FRCPsych.</b>
13.30–14.00	Bolíto – popáleniny trochu jinak   <b>Mgr. Lenka Šetelíková</b>
14.00–14.30	Osamělost v sítích vztahů   <b>PhDr. Lenka Václavíková, Ph.D.</b>
14.30–15.00	Zakončení akce, hodnocení (včetně písemné evaluace), předání potvrzení o účasti

### PROGRAM – workshopy od 11.45 v budově F3 | Fakulta zdravotnických studií

11.45–12.45 Učebna: FZS10   3. p.	Moje jméno není diagnóza: strukturovaná beseda 3 lidí se zkušeností s duševním onemocněním moderuje   <b>Bc. Lenka Schneiderová</b> (projekt Destigmatizace) <i>Maximálně 30 účastníků.</i>
13.00–14.00	Projekt SPOLU   <b>Mgr. Eliška Cirklová</b> <i>Maximálně 40 účastníků.</i>
11.45–13.00 Učebna: knihovna FZS   1.p.	Trénink paměti proti osamělosti   <b>Mgr. Lenka Nádvořníková, Ph.D.</b> Začátky skupinové práce: 11.45   12.10   12.40 <i>Skupiny po 6 účastnících, program na dvacet minut.</i>
12.45–13.45 Učebna: FZS14   3. p.	Art Workshop: energie hudby proti osamělosti   <b>Bc. Pavlína Rejlková</b> <i>Maximálně 16 účastníků.</i>
12.45–13.45 Učebna: FZS11   3. p.	Co všechno o sobě sdělujeme a jak nás vnímá okolí   <b>PhDr. Jana Wolesská, Ph.D.</b>   FZS TUL <i>Maximálně 30 účastníků.</i>
11.40–14.45 Učebna: zasedací místnost FZS   2. p.	„Film: simulace vnímání člověka v akutní psychóze“ - možnost besedy (FOKUS) <i>Vždy po 30 minutách, maximálně 20 účastníků najednou.</i> 11.45 – 12.15   12.20 – 12.50   12.55 – 13.25   13.30 – 14.00   14.05 – 14.35

#### DOPROVODNÝ PROGRAM

Na chodbách budovy G | Informační panely: TULIPAN, FOKUS, LK | Výstava studentských prací | Prezentace celosvětového projektu NURSING NOW

